



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ HIV
(είναι διαθέσιμο για κάθε ωφελούμενο που
προσέρχεται να εξεταστεί σε οποιαδήποτε δομή
υγείας)

- Η εξέταση είναι ο μόνος τρόπος για να μάθετε αν έχετε μολυνθεί ή όχι από τον HIV.
- Ο HIV είναι ο παθογόνος μικροοργανισμός που προκαλεί το σύνδρομο AIDS. Με τις διαθέσιμες θεραπείες, η λοίμωξη από τον HIV αποτελεί ένα χρόνιο νόσημα. Η τήρηση των οδηγιών των θεραπόντων, καθώς και η συστηματική λήψη της αντιρετροϊκής αγωγής συμβάλλουν στη μείωση του ιικού φορτίου. Σύμφωνα με μελέτες, το άτομο με μη ανιχνεύσιμο ιικό φορτίο για χρονικό διάστημα > 6 μηνών θεωρείται μη μολυσματικό.
- Η εξέταση για τον HIV είναι πάντα εμπιστευτική.
- Η έκθεση στον ιό αποφεύγεται με την τήρηση των μέτρων προφύλαξης. Ο ιός μεταδίδεται μέσω των παρακάτω εκθέσεων υψηλού κινδύνου:
 - της σεξουαλικής επαφής (πρωκτική, κολπική, στοματική) χωρίς τη χρήση/με ρήξη/ολίσθηση του προφυλακτικού,
 - της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες) με μολυσμένο από τον ιό άτομο,
 - της κάθετης μετάδοσης του HIV από τη μητέρα στο έμβρυο/νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού.
- Αν το αποτέλεσμα της εξέτασής σας είναι αρνητικό, υποδηλώνει ότι δεν έχετε εκτεθεί στον ιό τις προηγούμενες 4-6 εβδομάδες. Εάν είχατε μια πρόσφατη έκθεση υψηλού κινδύνου, θα πρέπει να επαναλάβετε την εξέταση σε 45 ημέρες από την έκθεση αυτή.
- Αν το αποτέλεσμα είναι θετικό, θα πρέπει να γίνει εκ νέου λήψη βιολογικού δείγματος προκειμένου να αποσταλεί σε κάποιο εξειδικευμένο Κέντρο Αναφοράς για τον περαιτέρω επιβεβαιωτικό έλεγχο και την τελική διάγνωση.
- Αν το τελικό αποτέλεσμα της επιβεβαίωσης είναι θετικό, η παρακολούθηση και η θεραπευτική αντιμετώπιση γίνεται σε Μονάδες Λοιμώξεων ή σε Εξωτερικά Ιατρεία Παρακολούθησης ατόμων που ζουν με τον HIV (<https://eody.gov.gr>)

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr> ή καλέστε στα κάτωθι τηλέφωνα:

Τμήμα Επιδημιολογική Επιτήρησης & Πρόληψης HIV/AIDS & ΣΜΝ, ΕΟΔΥ 2105212131, 210 5212132, 2105212351	Τμήμα Σεξουαλικής Υγείας, ΕΟΔΥ 2108817472
Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Πρόληψης HIV/AIDS, ΣΜΝ & Ηπατιτίδων, ΕΟΔΥ 210 521 2178, 210 5212181	Κέντρο Επιχειρήσεων (ΚΕΠΙΧ) ΕΟΔΥ 210 5212054 (24ωρη λειτουργία)