

Τι πρέπει να γνωρίζεις για τα προφυλακτικά:

- 01** Αγοράζεις τα προφυλακτικά από το φαρμακείο ή το σούπερ μάρκετ και ελέγχεις την ημερομηνία λήξης
- 02** Ανοίγεις προσεκτικά το προφυλακτικό για να μην σκιστεί
- 03** Το προφυλακτικό είναι μιας χρήσης
- 04** Σε κάθε νέα επαφή χρησιμοποιείς καινούργιο προφυλακτικό
- 05** Ανάλογα με το είδος της επαφής, χρησιμοποίησε το αντίστοιχο προφυλακτικό:
 - Για τη στοματική (λεπτό)
 - Για την κολπική (κανονικό)
 - Για την πρωκτική (ανθεκτικό/extra strong)

Γιατί να κάνω το τεστ

για τον HIV;

- Για να προφυλάξεις τον εαυτό σου και τους άλλους **01**
- Όσο πιο νωρίς το γνωρίζεις τόσο καλύτερα αντιμετωπίζεται **02**
- Για να αρχίσεις έγκαιρα θεραπεία **03**

Τηλεφωνικές γραμμές:

- 01** 210 7222222 τηλεφωνική γραμμή για HIV/AIDS και ΣΜΝ
- 02** 210 5212054 Κέντρο Επιχειρήσεων ΕΟΔΥ
- 03** 2310 229139 ΕΟΔΥ Θεσσαλονίκης

“ Ο ιός δεν κάνει διάκριση βάσει φύλου, ηλικίας, φυλής ή οικονομικής κατάστασης. Όλοι οι άνθρωποι μπορεί να μολυνθούν εάν δεν τηρούνται οι βασικοί κανόνες ατομικής προστασίας. ”



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

STOP AIDS

www.eody.gov.gr



Τι είναι

ο HIV;

Ο HIV είναι ο ιός της ανοσοανεπάρκειας του ανθρώπου που καταστρέφει τα κύτταρα του αμυντικού συστήματος του οργανισμού. Είναι ο ιός που προκαλεί την HIV λοίμωξη και καταλήγει στο AIDS.

Τι είναι

το AIDS;

Το AIDS είναι το Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας. Προκαλείται από την HIV λοίμωξη, η οποία οδηγεί στην εξασθένηση της αμυντικής ικανότητας του οργανισμού και την εκδήλωση καίριοσκοπικών λοιμώξεων και νεοπλασιών.

Τι σημαίνει

HIV οροθετικός/ή;

Οροθετικός/ή είναι το άτομο που έχει προσβληθεί από τον HIV.

Η HIV λοίμωξη

αντιμετωπίζεται;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει οριστική θεραπεία, αλλά αντιμετωπίζεται με:

- Την έγκαιρη διάγνωση
- Τις νέες φαρμακευτικές αγωγές
- Τη σωστή τήρηση της θεραπείας

Πώς μεταδίδεται

ο HIV;

Ο HIV μεταδίδεται με συγκεκριμένα υγρά:

Το σπέρμα

Τα προ-σπερματικά υγρά

Το αίμα

Τα κοιλικά υγρά

Το μητρικό γάλα

Πώς δεν μεταδίδεται

ο HIV;

- Με τις κοινωνικές επαφές (χειραψία, αγκαλιά, φιλή)
- Όταν φτερνιστεί ή βήξει κάποιος κοντά σου
- Με την από κοινού χρήση ποτηριών/πιάτων, τουαλέτας, ντους, πισίνας
- Με τσιμπήματα κουνουπιών και άλλων εντόμων

Επικίνδυνες συμπεριφορές

01

Σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη

- Στοματική
- Κολπική
- Πρωκτική

02

Από κοινού χρήση αιχμηρών αντικειμένων

- Σύριγγες
- Βελόνες
- Ξυραφάκια

03

Από τη μητέρα με HIV/AIDS στο νεογνό

- Κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού ή του θηλασμού

Τρόποι
προφύλαξης

Σωστή και
συστηματική
χρήση
προφυλακτικού

Αποφυγή από
κοινού χρήσης
αιχμηρών
αντικειμένων

Σε πρακτικές
όπως τατουάζ,
body piercing
απαιτούμε
αποστειρωμένα
εργαλεία ή σετ
μίας χρήσης

Προγεννητικός
έλεγχος στην
έγκυο γυναίκα,
που
περιλαμβάνει και
το ειδικό τεστ
για τον HIV

**Να έχεις μαζί σου πάντα
προφυλακτικά**

Αν είσαι
σεξουαλικά ενεργό
άτομο

Να χρησιμοποιείς προφυλακτικό:

01

Σε κάθε είδους σεξουαλική
επαφή

02

Από την αρχή και σε όλη τη
διάρκεια της επαφής,
αλλάζοντας προφυλακτικό
για κάθε διαφορετική
πρακτική